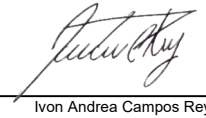
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: LOS MARTIRES / SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	SERVICIO SOCIAL: SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
30	5	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que fortalecen el sistema inmunológico en adultos mayores.	Comedor	10:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	6	2025	ND William Rodriguez	El rol de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento celular.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
23	7	2025	ND William Rodriguez	Importancia de la hidratación en adultos mayores y su relación con la función renal.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
20	8	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que ayudan a prevenir la osteoporosis y fortalecer los huesos.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	9	2025	ND William Rodriguez	Prevención y manejo de la Hipertensión	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
22	10	2025	ND William Rodriguez	Dia mundia de la alimentación y prevención del desperdicio de alimentos	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
19	11	2025	ND William Rodriguez	El papel de la actividad física en el control del peso y la prevención de la obesidad.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
22	12	2025	ND Luz Adriana Ruiz	Cómo una dieta rica en fibra puede mejorar la digestión y prevenir problemas gastrointestinales.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
9	1	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Porciones saludables para cuidar la salud	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
30	1	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Prevención del desperdicio de alimentos	Comedor	3:00pm	Calle 24 #19B-16
12	2	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Taller de porciones y caracteristicas organolepticas de los alimentos	Comedor	3:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
18	2	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Sazonadores saludables una alternativa natural para cocinar mejor	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
6	3	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Alimentos que fortalecen el sistema inmunológico en adultos mayores.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
20	3	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Los colores de los alimentos y su aporte a la salud	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
6	4	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Actividad físicacomo factor protector de la salud y el bienestar integral	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	4	2026	ND Luz Adriana Ruiz	Importancia del consumo adecuado de proteínas en el mantenimiento de la fuerza y la funcionalidad	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16



Ivon Andrea Campos Rey
Coordinadora
Revisó



Luz Adriana Ruiz Quinchia
Nutricionista
Elaboró